



## Liste de vêtements et items personnels

Nom du campeur:

Date du séjour:

<i>Items suggérés, à adapter selon les besoins du campeur</i>				À compléter par le moniteur	
VÊTEMENTS					
ARTICLES	QUANTITÉ SUGGÉRÉE 5 nuits	QUANTITÉ APPORTÉE	DESCRIPTION (couleurs, motifs, etc)	ARRIVÉE	DÉPART
Bouteille d'eau remplissable (obligatoire)	1				
Sac à dos (obligatoire)	1				
Imperméable / Manteau léger	1				
Bottes de pluie	1				
Espadrilles	2				
Chapeau / casquette	1				
Pantalon	2 à 3				
Shorts	3 à 5				
T-shirt/chemise manches courtes	4 à 6				
Chandail à manches longues	2				
Maillot de bain	1				
Sous-vêtements	7				
Bas de coton	7				
Sac à linge sale	1				
SOINS PERSONNELS ET HYGIÈNE					
ARTICLES	QUANTITÉ SUGGÉRÉE 5 nuits	QUANTITÉ APPORTÉE	DESCRIPTION	ARRIVÉE	DÉPART
Crème solaire (obligatoire)	1				
Chasse-moustiques (obligatoire)	1				
Débarbouillette	2 à 5				
Serviette de bain / piscine	2 à 3				
Peigne / brosse	1				
Brosse à dents	1				
Dentifrice	1				
Savon	1				
Shampooing	1				
Déodorant	1				

2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-L'Île-Perrot, Québec J7W 2Y9 - 514.453.7600

[info@mon-camp.ca](mailto:info@mon-camp.ca)

[mon-camp.ca](http://mon-camp.ca)





## Liste de vêtements et items personnels

POUR LA NUIT					
ARTICLES	QUANTITÉ SUGGÉRÉE 5 nuits	QUANTITÉ APPORTÉE	DESCRIPTION	ARRIVÉE	DÉPART
Sac de couchage <b>obligatoire</b>	1				
Couverture	au besoin				
Oreiller et taie (déjà fournis)	0				
Pyjama	2				
Pantoufles	1				
Toutou / doudou / poupée	au besoin				
ARTICLES AU BESOIN / SI NÉCESSAIRE					
ARTICLES	QUANTITÉ SUGGÉRÉE 5 nuits	QUANTITÉ APPORTÉE	DESCRIPTION	ARRIVÉE	DÉPART
Culotte d'incontinence (couche jetable)	au besoin				
Serviettes hygiéniques / tampons	au besoin				
Crème à raser	au besoin				
Rasoir	au besoin				
Lunettes	au besoin				
Appareils auditifs	au besoin				
Camisole (si nécessaire)	au besoin				
Soutien-gorge (si nécessaire)	au besoin				
Sandales sportives (souhaitable)	au besoin				
Autre:					
AVIS AUX PARENTS OU RESPONSABLES DU PARTICIPANT					

**Il est obligatoire d'identifier les vêtements et effets personnels du campeur.**

À compléter et remettre au début du séjour. S.V.P. respectez la liste suggérée.

Si nous devons fournir des articles d'hygiène ou utiliser le service de buanderie pour le participant, vous serez facturé à cet effet.

Toujours prendre en considération la température et les conditions météorologiques lors du séjour.

Les quantités suggérées sur cette liste sont établies pour un séjour de 5 nuits.

