

## MENU (Repas froids type boîte à lunch) – Été 2023

Date	Jour de la semaine – Été 2023				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> (26-30 juin) <b>Semaine 4</b> (17-21 juil.) <b>Semaine 7</b> (7-11 août)	Wrap au poulet, cari et canneberges  <u>Accompagnement</u> Salade de tomates, concombre et bocconcini	Sandwich aux œufs sur petit pain brioché  <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes grecque	Roulé de pizza sur tortilla  <u>Accompagnement</u> Salade de légumineuses	Sandwich au thon sur pain kaiser  <u>Accompagnement</u> Salade de concombre et croustilles	Poitrine de poulet en salade (laitue, tomates, maïs, concombre, pois chiches, fromage)  <u>Accompagnement</u> Vinaigrette ranch et petit pain
<b>Semaine 2</b> (3-7 juillet) <b>Semaine 5</b> (24-28 juil.)	Club sandwich à la dinde et bacon sur baguette  <u>Accompagnement</u> Salade de chou et tortillas avec guacamole	Croissant jambon et fromage  <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes mexicaine	Wrap de tofu croustillant, pommes, avocat  <u>Accompagnement</u> Salade de quinoa et pois chiches	Salade César au poulet  <u>Accompagnement</u> Bâtonnets et houmous	Salade d'orzo crémeuse au saumon  <u>Accompagnement</u> Bâtonnets et houmous
<b>Semaine 3</b> (10-14 juillet) <b>Semaine 6</b> (31juil-4 août)	Rouleau de dinde et fromage sur tortilla coloré  <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes citronnée et légumes, tortillas et salsa	Pizza froide au porc BBQ effiloché BBQ  <u>Accompagnement</u> Salade de pommes de terre	Burger de poulet effiloché BBQ  <u>Accompagnement</u> Salade de carottes et canneberges séchées	Sous-marin de pastrami  <u>Accompagnement</u> Salade de concombre, melon d'eau et fromage feta	Bol « poké » poulet, vermicelles de riz et légumes  <u>Accompagnement</u> Servi avec vinaigrette asiatique

Chaque repas servi avec boîte de jus, accompagnement et dessert.

Prix	
50 \$/semaine	11 \$/jour (sur réservation seulement)

