

Les sportifs

# ULTIMATE FRISBEE

Programme offert aux 9 à 14 ans.

Amateurs de sport d'équipe, ce sport en expansion saura vous charmer! En collaboration avec Ultimate Montérégie, votre enfant apprendra les règles et techniques de ce sport. Basé sur l'esprit du jeu et l'esprit d'équipe, il développera sa capacité de respect mutuel entre joueurs et apprendra à jouer à ce sport sans aucun arbitre.

## Activités

- 2 heures d'ultimate frisbee par jour;
- Activités spécialisées du Centre;
- Baignade à tous les jours selon la température;
- Jeux coopératifs et sportifs;
- Piste d'hébertisme.

## Lieu de l'activité

Ultimate Frisbee est un programme spécialisé qui est donné par un entraîneur certifié, formé et motivé en collaboration avec Ultimate Montérégie.

## Disponibilités du programme

Semaine 9

22 au 26 août 2022

## Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.



À L'ÉTAT *naturel*

info@mon-camp.ca

