

Les sportifs

TRIATHLÈTE JR

Programme offert aux 6 à 8 ans.

C'est aux Jeux Olympiques de Sydney en 2000 que le triathlon fait officiellement son apparition. Mêlant natation, cyclisme et course à pied, ce sport produit des athlètes qui sont capables de pousser leurs limites très loin pour se dépasser physiquement. En collaboration avec Tri-o-Lacs et dans un environnement des plus prometteurs, les enfants pourront s'initier et sauront développer une réelle passion pour ce sport.

Activités

- 2 heures par jour d'activités reliées au triathlon;
- Activités spécialisées du Centre;
- Baignade à tous les jours selon la température;
- Jeux coopératifs et sportifs;
- Piste d'hébertisme.

Lieu de l'activité

Triathlète junior est un programme spécialisé, qui est donné par un moniteur formé et motivé en collaboration avec Tri-o-Lacs. L'activité aura lieu sur le site du Centre Notre-Dame-de-Fatima.

Disponibilités du programme

Semaine 5

25 au 29 juillet 2022

Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

L'enfant doit fournir son propre vélo. L'enfant doit être en mesure de faire du vélo sur deux roues.

Le port du casque est obligatoire.

Veuillez prévoir des vêtements de rechange puisque l'activité pourrait avoir lieu même en cas de pluie.



À L'ÉTAT *naturel*

info@mon-camp.ca

