

## Les pleinairistes

# ROBIN DES BOIS SR

Programme offert aux 9 à 14 ans.

Par le biais d'ateliers et de jeux, nous proposons à votre enfant une initiation au tir à l'arc. Ils développent des compétences dans ce sport de précision et de maîtrise. Tout au long de la semaine, l'apprentissage des différentes techniques et la mise en pratique de celles-ci sont à l'honneur.

### Activités

- 2 heures par jour de tir à l'arc;
- Activités spécialisées du Centre;
- Baignade à tous les jours selon la température;
- Jeux coopératifs et sportifs;
- Piste d'hébertisme.

### Lieu de l'activité

Robin des bois senior est un programme maison qui est donné par notre spécialiste en tir à l'arc. Le programme se donne sur le site du camp de jour.

### Disponibilités du programme

Semaine 3	11 au 15 juillet 2022
Semaine 6	1er au 5 août 2022

### Contenu

- La sécurité en tir à l'arc
- Positionnement du corps et des mains
- Initiation aux abris de fortune
- Les différentes techniques en tir à l'arc
- Le tir en mouvement et les cibles mobiles
- Initiation au tag à l'arc

### Informations importantes

Le ratio est d'au plus 14 enfants par moniteur.

Veuillez prévoir des vêtements de rechange puisque l'activité pourrait avoir lieu même en cas de pluie.



À L'ÉTAT *naturel*  
info@mon-camp.ca

