

Les pleinairistes

# INITIATION À LA SURVIE

Programme offert aux 9 à 14 ans.

Ce programme vise à initier les campeurs aux différentes techniques d'une panoplie d'activités de plein air. Camping, orientation, survie en forêt, premiers soins et feu de camp sont des activités au programme. Quoi de mieux que de passer du bon temps entre amis et en plein air!

## Activités

- 2 heures par jour d'activités reliées à la survie en forêt;
- Activités spécialisées du Centre;
- Baignade à tous les jours selon la température;
- jeux coopératifs et sportifs;
- piste d'hébertisme.

## Lieu de l'activité

Initiation à la survie senior est un programme maison qui est donné notre spécialiste en plein air. Le programme se donne sur le site du camp de jour.

## Disponibilités du programme

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| Semaine 4 | 18 au 22 juillet 2022 |
| Semaine 7 | 8 au 12 août 2022     |

## Contenu

- Principes de base en survie
- Initiation aux noeuds et au brêlage
- Initiation aux abris de fortune
- Initiation aux différents types de feu
- Initiation à l'orientation
- Initiation aux repas en plein air (et préparation d'un repas)

## Informations importantes

Le ratio est d'au plus 14 enfants par moniteur.

Vendredi, les jeunes passent plus de temps en plein air alors qu'ils préparent leur dîner sur le feu (lunch fourni). Il n'y a pas de nuitée au camp (option selon les mesures sanitaires à l'été 2022).



À L'ÉTAT *naturel*  
info@mon-camp.ca

