



REPAS DE CAMP DE JOUR



MENU (Repas froids type boîte à lunch) – Été 2022

Date	Jour de la semaine – Été 2022				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 (27 juin -1 juil) Semaine 4 (18-22 juil.) Semaine 7 (8-12 août)	Wrap au poulet, cari et canneberges <u>Accompagnement</u> Salade de tomates, concombre et bocconcini	Sandwich aux œufs sur petit pain brioché <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes grecque	Roulé de pizza sur tortilla <u>Accompagnement</u> Salade de légumineuses	Sandwich au saumon sur pain kaiser <u>Accompagnement</u> Salade de concombre	Poitrine de poulet en salade (laitue, tomates, maïs, concombre, pois chiches, fromage) <u>Accompagnement</u> Vinaigrette ranch et petit pain
Semaine 2 (4-8 juillet) Semaine 5 (25-29 juil.) Semaine 8 (15-19 août)	Club sandwich à la dinde et bacon <u>Accompagnement</u> Salade de chou et tortillas avec guacamole	Croissant jambon et fromage <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes mexicaine	Wrap de tofu croustillant, pommes, avocat <u>Accompagnement</u> Salade de pommes de terre	Assiette composée, viandes froides, œuf dur, houmous, craquelins, fromage <u>Accompagnement</u> Salade de maïs	Salade d'orzo crémeuse au saumon <u>Accompagnement</u> Crostinis et trempette de tofu
Semaine 3 (11-15 juillet) Semaine 6 (1 au 5 août) Semaine 9 (22-26 août)	Rouleau de dinde et fromage sur tortilla coloré <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes citronnée et légumes, tortillas et salsa	Pizza froide salami, poivrons et fromage sur pain plat <u>Accompagnement</u> Salade de quinoa et pois chiches	Burger de poulet effiloché BBQ <u>Accompagnement</u> Salade de carottes et canneberges séchées	Sous-marin de pastrami <u>Accompagnement</u> Salade de concombre, melon d'eau et fromage feta	Bol « poké » poulet, vermicelles de riz et légumes <u>Accompagnement</u> Servi avec vinaigrette asiatique

Chaque repas servi avec boîte de jus, accompagnement et dessert.

Prix	
42 \$/semaine	10.50 \$/jour (sur réservation seulement)



À L'ÉTAT *naturel*

2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, QC J7V 8P4 info@mon-camp.ca T 514 453-7600

MON-CAMP.CA