

Les sportifs

ESCAYAK

Programme offert aux 9 à 14 ans.

Les participants développent leurs habiletés autant en escalade qu'en kayak. Ils apprennent les rudiments de la grimpe, expérimentent les pistes les plus ardues de notre paroi. Ils apprennent aussi les bases du kayak. Un programme conçu pour les sportifs!

Activités

- 5 heures d'embarcations nautiques par semaine;
- 5 heures d'escalade par semaine;
- Activités spécialisées du Centre;
- Baignade à tous les jours selon la température;
- Jeux coopératifs et sportifs;
- Piste d'hébertisme.

Lieu de l'activité

Escayak est un programme maison qui est donné par nos spécialistes formés. Le programme se donne sur le site du camp de jour.

Disponibilités du programme

Semaine 7

8 au 12 août 2022

Contenu

- Fonctionnement de l'équipement d'escalade
- Terminologie de l'escalade
- La gestuelle en escalade
- Initiation à l'assurage de type moulinette
- Fonctionnement de l'équipement de kayak
- La sécurité nautique
- Techniques de déplacement sur l'eau
- Initiation à l'escamotage

Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.

Veuillez prévoir des souliers d'eau et des vêtements de rechange!



À L'ÉTAT *naturel*

info@mon-camp.ca

