

## MENU (Repas froids type boîte à lunch) – Été 2022

Date	Jour de la semaine – Été 2022				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> (27 juin -1 juil) <b>Semaine 4</b> (18-22 juil.) <b>Semaine 7</b> (8-12 août)	Wrap au poulet, cari et canneberges  <u>Accompagnement</u> Salade de tomates, concombre et bocconcini	Sandwich aux œufs sur petit pain brioché  <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes grecque	Roulé de pizza sur tortilla  <u>Accompagnement</u> Salade de légumineuses	Sandwich au saumon sur pain kaiser  <u>Accompagnement</u> Salade de concombre	Poitrine de poulet en salade (laitue, tomates, maïs, concombre, pois chiches, fromage)  <u>Accompagnement</u> Vinaigrette ranch et petit pain
<b>Semaine 2</b> (4-8 juillet) <b>Semaine 5</b> (25-29 juil.)	Club sandwich à la dinde et bacon  <u>Accompagnement</u> Salade de chou et tortillas avec guacamole	Croissant jambon et fromage  <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes mexicaine	Wrap de tofu croustillant, pommes, avocat  <u>Accompagnement</u> Salade de pommes de terre	Assiette composée, viandes froides, œuf dur, houmous, craquelins, fromage  <u>Accompagnement</u> Salade de maïs	Salade d'orzo crémeuse au saumon  <u>Accompagnement</u> Crostinis et trempette de tofu
<b>Semaine 3</b> (11-15 juillet) <b>Semaine 6</b> (1 au 5 août)	Rouleau de dinde et fromage sur tortilla coloré  <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes citronnée et légumes, tortillas et salsa	Pizza froide salami, poivrons et fromage sur pain plat  <u>Accompagnement</u> Salade de quinoa et pois chiches	Burger de poulet effiloché BBQ  <u>Accompagnement</u> Salade de carottes et canneberges séchées	Sous-marin de pastrami  <u>Accompagnement</u> Salade de concombre, melon d'eau et fromage feta	Bol « poké » poulet, vermicelles de riz et légumes  <u>Accompagnement</u> Servi avec vinaigrette asiatique

Chaque repas servi avec boîte de jus, accompagnement et dessert.

Prix	
42 \$/semaine	10.50 \$/jour (sur réservation seulement)



À L'ÉTAT *naturel*

2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, QC J7V 8P4 info@mon-camp.ca T 514 453-7600

MON-CAMP.CA