

Les sportifs

# ULTIMATE FRISBEE

Programme offert aux 6 à 8 ans

Program available for 6 to 8 years old

Amateurs de sport d'équipe, ce sport en expansion saura vous charmer! En collaboration avec Ultimate Montérégie, votre enfant apprendra les règles et techniques de ce sport. Basé sur l'esprit du jeu et l'esprit d'équipe, il développera sa capacité de respect mutuel entre joueurs et apprendra à jouer à ce sport sans aucun arbitre.

Team sports lovers, this new sport will charm you! In collaboration with Ultimate Montérégie, your child will learn rules and techniques of this sport. Based on game spirit and team spirit, he will develop his/her capacity of mutual respect between players and will learn to play this sport without a referee.

## Activités / Activities

- 2 heures d'ultimate frisbee par jour / 2 hours of ultimate frisbee everyday;
- Jeux coopératifs/Cooperative games;
- Baignade/Swimming (3 fois par semaine);
- Arts plastique/Workshops.

## Lieu de l'activité

Ultimate Frisbee est un programme spécialisé qui est donné par un entraîneur certifié, formé et motivé en collaboration avec Ultimate Montérégie.

## Location

Ultimate Frisbee is a specialized program, given by a certified trainer in partnership with Ultimate Montérégie, on the grounds of Chêne-Bleu High School.

## Disponibilités du programme

**Semaine 1** 28 juin au 2 juillet 2021 / June 28th to July 2nd      **Semaine 6** 2 au 6 août 2021 / August 2nd to 6th

## Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur/ Groups are composed of 1 councilor per 12 children maximum.

Les moniteurs parlent français ou sont bilingues/ The councilors are French speaking or bilingual.



À L'ÉTAT *naturel*

