

CENTRE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

LE CAMP À LA MAISON

LE CAHIER POUR VOUS AIDER À
VOUS DIVERTIR DURANT LE TEMPS
DES FÊTES.

CULTURE & SCIENCE



CABANE DE COUVERTURES

| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Créer une cabane de couvertures |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Mettre les chaises et/ou sofa en cercle2. Apposer les couvertures sur ceux-ci3. Assurez vous de faire tenir les couvertures sur les structures solides avec les pinces à linge4. Aménager l'intérieur à l'aide de coussins et de couvertures5. Lire un livre, prendre une collation, jouer à la cachette |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Couvertures/Sac de couchage• Balais• Coussins• Épingle à linge/ Épingle de sûreté• Oreillers• Élastique• Sofa et chaises• Lampe de poche |
| VARIANTES | <ul style="list-style-type: none">• Utiliser des boîtes pour faire un tunnel comme entrée, ainsi que des lumières de Noël ou une lampe de poche pour ajouter de la magie!• Effectuer la même chose à l'extérieur mais avec des éléments de la nature (branches, feuilles, neige...) |



PEINTURE AU SOL

| | |
|------------------------|--|
| OBJECTIF | Créer des oeuvres d'arts au sol |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Dans un bol, mélanger l'eau et la fécule de maïs. Ajouter le bicarbonate de soude et mélanger.2. Séparer le mélange dans les moules. Ajouter le colorant alimentaire et bien mélanger.3. Sortir à l'extérieur et laisser aller son imagination pour créer de magnifiques oeuvres d'art sur le sol! Vous pouvez dessiner des arc-en-ciel, des parcours, des portraits, etc. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• ½ tasse de bicarbonate de soude• ½ tasse de fécule de maïs• ¾ tasse d'eau chaude• Colorant alimentaire• Pinceaux• Moules (moules à muffins, moules en silicone, moules à glaçons, etc.) |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Pour plus de textures, ajouter de la crème à raser dans chaque partie du moule.• Séparer le mélange dans des moules à glaçon et/ou des moules à popsicle. Ajouter le colorant dans chaque compartiment. Laisser geler durant la nuit. Utiliser les glaçons colorés pour dessiner au sol! Pour encore plus de plaisir, vaporiser un peu de vinaigre sur les glaçons pour observer une expérience scientifique! |





JEU DE PÊCHE À LA LIGNE



| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Fabriquer le jeu de pêche et pêcher le plus de poissons pour gagner la partie! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Percer des petits trous dans le fond des pots2. Insérer les extrémités des fils de fer OU des trombones dans les trous, puis les croiser à l'intérieur3. Coller une paire de yeux et décorer les pots pour qu'ils deviennent des poissons4. Nouer un morceau de ficelle à l'extrémité d'un bâton5. Déplier légèrement un trombone et nouer l'autre extrémité de la ficelle sur la boucle du trombone6. Répéter l'étape 5 pour faire la deuxième canne à pêche |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• 8 pots de yogourt• 2 bâtons• Fil de fer• Ficelle• Des trombones• Yeux pour décorer les poissons |
| VARIANTES | <ul style="list-style-type: none">• Créer un aquarium pour les poissons-pots à l'aide d'une boîte de carton décorée.• Mettre les pots de yogourt dans le bain afin qu'ils flottent, le défi de pêcher sera plus difficile• Jouer en équipe de deux. Le pêcheur a les yeux bandés, alors que son partenaire lui donne des directives verbales pour l'aider à pêcher le plus de poissons en 20 secondes. Alternier les rôles. |





JUST DANCE!

| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Danser ! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Aller sur <i>YouTube</i>2. Chercher des chansons du jeu <i>Just Dance</i>. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Ordinateur |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Si tu as les fils te le <u>permettant</u>, tu peux projeter les vidéos sur ta TV ou un mur!• Pourquoi ne pas créer une danse sur ta chanson préférée?• Nous t'invitons à aller sur notre page <i>YouTube</i>, tu y trouveras les danses de camp des dernières années! |





PLACE AU THÉÂTRE !

| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Libérer l'acteur en soi et faisant des activités d'art dramatique ! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <p>Proposition de plusieurs petites activités pour tous les âges:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Le téléphone<ol style="list-style-type: none">a. Un participant vient à l'avant. Il doit répondre au téléphone sans jamais nommer à qui il parle. La première personne à deviner pourra répondre au prochain appel!2. La chaise<ol style="list-style-type: none">a. On explore ce qu'on peut faire avec une chaise. L'enfant doit faire une petite performance en donnant une nouvelle utilité à la chaise.3. Les rencontres silencieuses<ol style="list-style-type: none">a. Les enfants se placent deux par deux, face à face en se regardant. On leur demande de faire des rencontres muettes où les regards et les gestes sont la seule communication. <i>Ex.: Les meilleurs amis du monde; Deux personnes gênées; Deux personnes qui se détestent.</i> |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Pourquoi ne pas filmer tes performances et faire un montage vidéo que tu pourras envoyer à tes amis? |



TRICOTER TOUT SIMPLEMENT!

OBJECTIF

Tricoter un bracelet ou un collier de laine.

ÉTAPES À SUIVRE

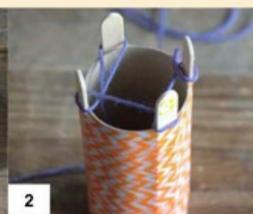
1. Coller 4 bâtons de popsicle à l'intérieur du rouleau.
2. Créer la base du tricot en passant le fil du haut (où les bâtons dépassent) vers le bas, en laissant l'équivalent d'une longueur de rouleau de papier de toilette dépasser. Ensuite, enrroulez le fil devant le premier bâton, de la gauche vers la droite, puis continuez cette même étape autour des quatre bâtons.
3. Tirez le fil qui dépasse pour que le haut soit serré, puis emmenez le fil du haut (l'extrémité reliée à la bobine) par-dessus (ceci est très important!) le fil du premier bâton. Il y aura donc deux épaisseurs de fil sur le bâton. Prenez le fil du dessous (celui qui y était en premier), passez-le par-dessus, le laissant tomber à l'intérieur du rouleau de papier de toilette, et tirez le fil qui dépasse.
4. Coupez le fil lorsque vous avez la longueur désirée et Tenez le fil lousse dans une main, et avec beaucoup d'attention, détachez le fil du premier bâton (passez le fil par-dessus le bâton, le laissant tomber à l'intérieur du rouleau de papier de toilette), pour passer le fil lousse dans cet embout rond. Répétez l'opération avec les trois bâtons suivants.

MATÉRIEL

- Un rouleau de papier de toilette
- Laine
- Bâtons de popsicle (4)
- Ciseaux
- Colle

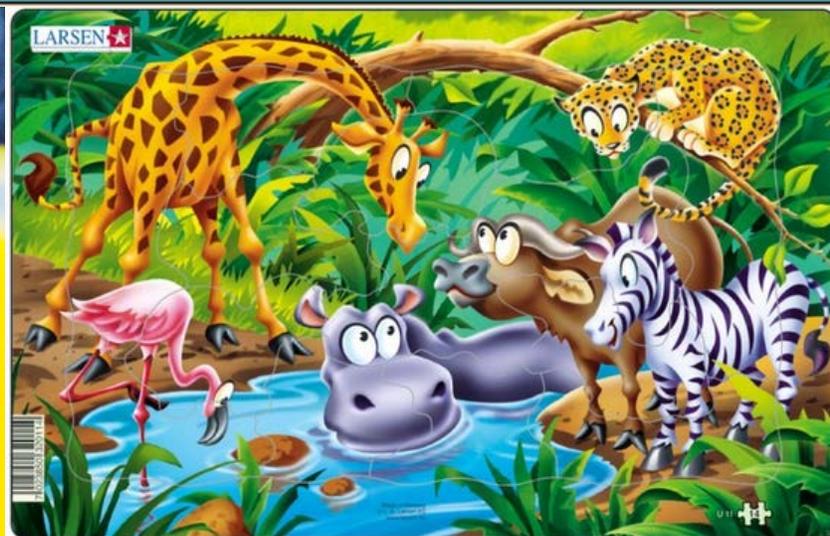
ALTERNATIVES

- Si tu apprécies l'exercice, je t'invite à aller sur Youtube pour d'autres tutoriels pour savoir comment tricoter avec les doigts ou avec des crochets!



C'EST LA JUNGLE À LA MAISON

| | |
|------------------------|--|
| OBJECTIF | Jumeler les 10 noms d'animaux avec les bonnes images |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Imprimer 10 photos et noms d'animaux (ex.: le lion, le cobra, etc.)2. Découper les photos et les noms des animaux séparément3. Cacher les photos des animaux partout dans la maison (dans les endroits accessibles à l'enfant)4. L'enfant est prêt à jumeler les photos d'animaux avec les étiquettes de nom qu'il a dans ses mains.5. C'est parti! L'enfant a 20 minutes pour jumeler le plus de noms d'animaux avec les photos. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Photos d'animaux imprimées• Noms des animaux qui sont sur les photos• Une paire de ciseaux (au besoin) |
| VARIANTES | <ul style="list-style-type: none">• Le but de l'activité pourrait être complexifié en demandant à l'enfant de jumeler la famille d'animaux en plus de son nom (ex.: amphibiens, mammifère)• Les noms des animaux peuvent aussi être cachés, l'enfant doit donc, trouver les noms et les photos |





Fatima

BRODERIE ET RÉCONFORT

OBJECTIF

Fabriquer ton propre sac magique

ÉTAPES À SUIVRE

1. Plier le morceau de tissu en 2, de manière à replier le motif sur le motif. Le morceau devrait maintenant mesurer 10 centimètres par 15 centimètres.
2. Enfiler l'aiguille avec 40 centimètres de fil. Coudre le premier côté de 15 centimètres en suivant le dessin ci-dessous. Faire un noeud lorsque vous avez cousu toute la ligne. Recommencer avec le deuxième côté de 15 centimètres.
3. Retourner le tissu sur lui-même, de manière à voir le motif du tissu. Verser la tasse de riz dans le tissu. Versez quelques gouttes d'huiles essentielles au choix.
4. Coudre le côté ouvert de 10 centimètres du sac. Lorsque vous avez cousu toute la ligne, faire un noeud.
5. Brasser le sac pour mélanger les huiles essentielles. Mettre au micro-ondes par tranche de 30 secondes jusqu'à la chaleur désirée.

MATÉRIEL

- Tissu coloré
- Ciseaux
- Du fil pour coudre
- Une tasse de riz
- Une aiguille à coudre ou une machine à coudre

ALTERNATIVES

- Vous n'avez pas de tissu sous la main? Utilisez un bas! Faire un noeud au bout du bas, remplir de riz, faire 2 noeuds avec l'ouverture du bas, et le tour est joué!
- Remplacez le riz par d'autres aliments secs pour varier les textures: orge, amande d'avoine, noyaux de cerises séchés, etc.





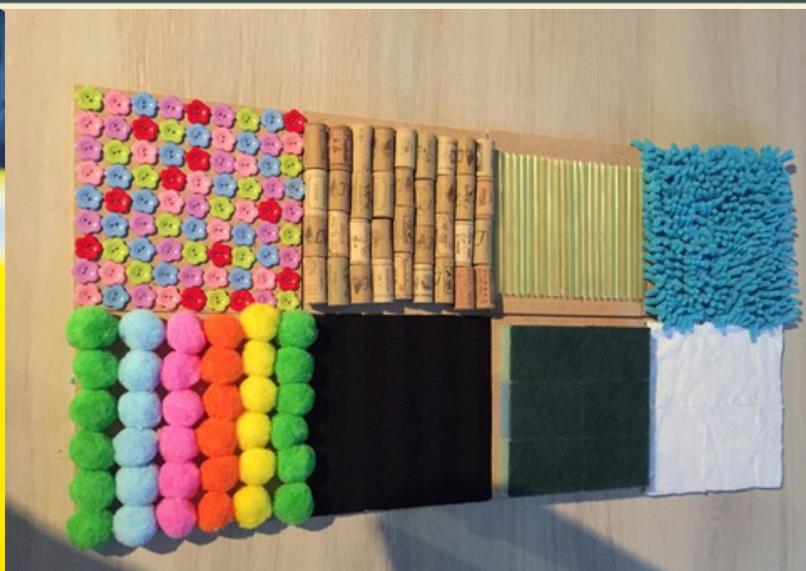
ÇA TOURNE !

| | |
|------------------------|--|
| OBJECTIF | Le but du réalisateur est de trouver les 5 éléments qui ont été changé d'une vidéo à une autre |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Nommer un réalisateur et un acteur.2. L'acteur doit se filmer en présentant toutes les pièces de la maison .3. Il doit ensuite changer 5 éléments du décor pendant que le réalisateur a les yeux fermés (exemple : enlever un cadre ou mettre des vêtements par-terre).4. Il doit ensuite se filmer une deuxième fois en présentant les pièces de la maison.5. Finalement, le réalisateur doit regarder les deux vidéos et trouver les 5 éléments qui ont changé dans le décor. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Appareil qui peut prendre des vidéos (exemple: cellulaire, caméra) |
| VARIANTES | <ul style="list-style-type: none">• Pour simplifier la tâche du réalisateur, il peut avoir droit à des indices pour l'aider à trouver ce qui a changé.• Certaines notions cinématographiques peuvent être apportées aux vidéos. (par exemple: l'angle de la caméra, l'éclairage, le son) |



À LA DÉCOUVERTE DES TEXTURES

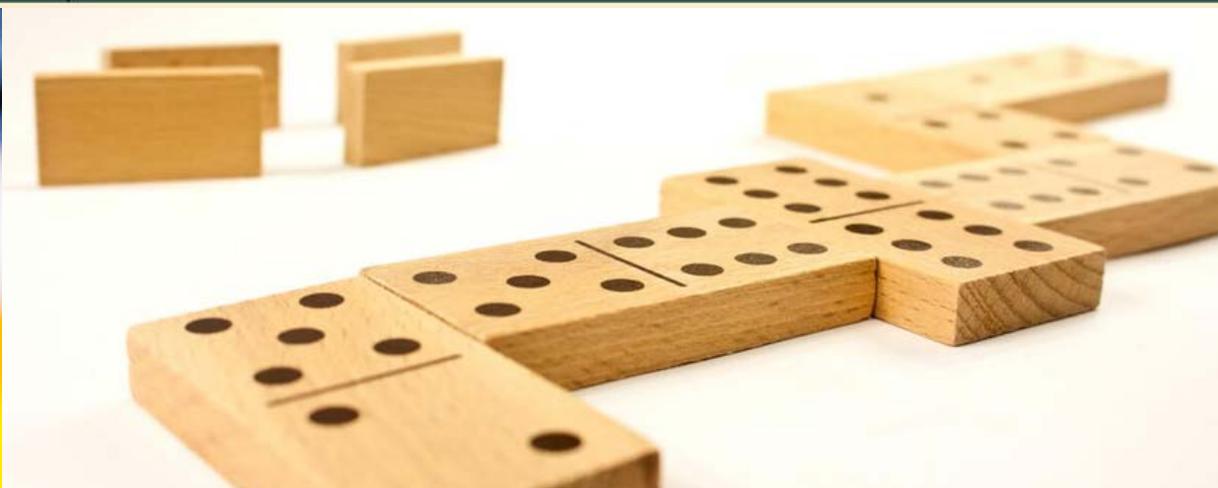
| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Créer un tapis de textures! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Trouver la base du tapis, donc un grand carton.2. Séparer le grand carton en plusieurs carrées à l'aide d'un crayon OU découper plusieurs carrées à partir du carton.3. Choisissez différents types de matériaux que vous avez à la maison à partir de la liste de suggestions.4. Coller les matériaux sélectionnés à l'aide de la colle chaude.5. Partez à la découverte des diverses textures! |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Grand carton• Éléments de texture: Plumes, pompons, pâtes alimentaire, riz, tissus avec différentes textures, vieux tapis avec textures, pailles, bouchons de liège, boutons, guirlande, ouate, dentelles, legos, éponges, roches, ballounes, bouchons de bouteilles en plastique, feuilles de la nature, velcros, boîte d'oeufs• Colle chaude de préférence |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Si vous préférez, vous pouvez le mettre au mur au lieu de le laisser au plancher.• Au lieu d'utiliser un carton, vous pouvez utiliser des tapis de jeux ou des serviettes. |





DOMINOS PERSONNALISÉS

| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Fabriquer un jeu domino personnalisé puis faire les associations. |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Utiliser des crayons de couleurs ou de la peinture pour créer ses propres dominos sur des bandes de carton ou un bâton popsicle (une couleur différente à chaque extrémité).2. S'amuser à associer les deux parties pareilles ensemble comme le jeu domino. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Bâton de popsicle• Peinture• Crayon de couleurs• Pinceau |
| ALTERNATIVES | <p>Suggestions d'associations possibles :</p> <ul style="list-style-type: none">• Couleur avec couleur• Chiffre avec la face d'un dé• Forme avec forme• Aliment avec la première lettre d'un mot• Le mot avec son image (Exemple: objets, couleurs, vêtements, pièces de la maison, le nom de l'émotion avec son emoji, etc.) |





RECOLLE TON IMAGE

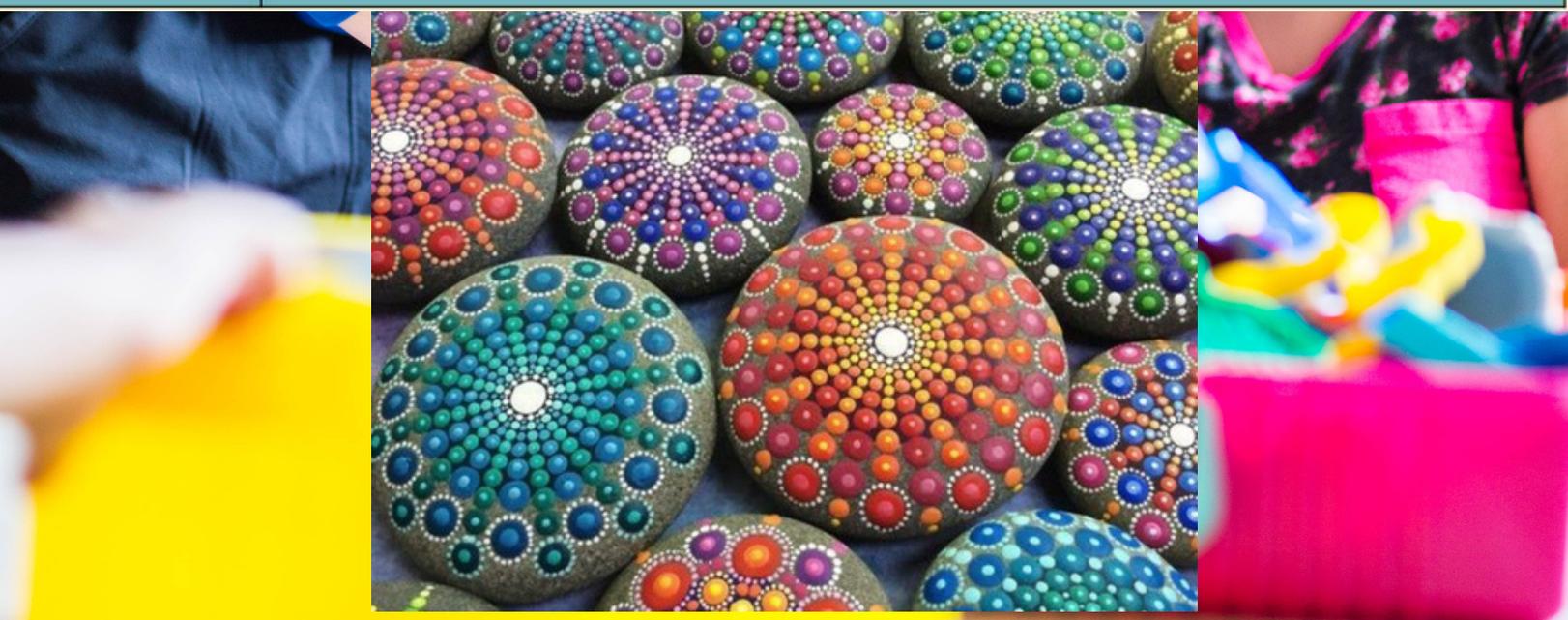
| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Assembler les bâtons pour reproduire l'image (casse-tête). |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Trouver une image de la taille d'une photo 4x6 que vous aimez et imprimer la.2. Coller au verso de la feuille les bâtons de popsicles. Assurez-vous que les bâtons soient le plus près possible l'un de l'autres.3. Retourner votre image et couper la à l'aide d'un couteau à lame rétractable entre les bâtons.4. Tentez de reproduire le casse-tête de votre image. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Imprimante• Couteau à lame rétractable ou couteau coupant• Bâtons popsicles |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Si vous être plus qu'une personne, vous pouvez échanger les images entre vous pour augmenter le niveau de difficulté.• Si l'enfant est plus vieux, il peut en faire plus qu'un, puis mélanger tous les bâtons ensembles.• Si vous n'avez pas d'imprimante, il possible de faire cette activité avec une photo ou vous pouvez dessiner/peinturer vous-mêmes une image sur les bâtons.• Si vous n'avez pas de bâtons popsicles, vous pouvez faire l'activité à l'aide de bandes provenant d'une boîte de carton ou simplement d'une feuille de carton. |





ROCHES COLORÉES

| | |
|------------------------|--|
| OBJECTIF | Décorer des roches avec de la peinture |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Partir à la recherche de roches de différentes grosseurs.2. Choisir ce que tu veux peindre, tu peux t'inspirer d'Internet!3. Choisir la roche qui a le meilleur format pour ton oeuvre d'art.4. Lavez vos roches.5. Peinturer ton chef d'oeuvre!6. Laver les pinceaux. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Roches• Pinceaux• Peinture de différentes couleurs |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Tu peux aussi peindre tes roches afin de former un motif entre elles. (Exemple: ton serpent est étendue sur trois roches de long ou de haut.)• Tu peux ajouter des éléments de décorations, comme des yeux à tes monstres. |





LE CIRCUIT DE BILLES

| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Créer son propre circuit de billes ! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <p><i>Ceci est une suggestion! Vous pouvez essayer de créer un parcours différent.</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Prendre trois rouleaux de papier de toilette et les coller ensemble un par dessus l'autre avec du ruban collant. Refaire une deuxième fois.2. Prendre deux rouleaux de papier de toilette et les coller ensemble un par dessus l'autre avec du ruban collant.3. Couper en deux sur le long les dernier rouleaux.4. Prendre deux morceaux couper et les coller pour faire une longue plateforme. Refaire pour le reste des cartons.5. Avec une paire de ciseaux, créé des trous de différente hauteur.6. Instaurer les plateformes sur le rebord des trous et les coller. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• 11 rouleaux de papier de toilette• Un grand carton• Du ruban adhésif électrique ou du gros ruban collant• De la peinture (facultatif)• De la colle• Des billes, pom poms ou un petit objet qui roule• Une paire de ciseaux |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Se créer deux parcours et découvrir celui qui prend le plus de temps avant de finir.• Se créer un nouveau parcours différent.• Se créer un parcours où deux billes pourraient participer en même temps. |



LES BOUTEILLES SENSORIELLES

| | |
|------------------------|--|
| OBJECTIF | Création de bouteilles sensorielles et s'amuser ! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none"> 1. Rassembler une multitude de matériaux (voir la liste dans le matériel pour des suggestions). 2. Trouver un contenant qui se ferme bien (voir la liste dans le matériel pour des suggestions). 3. Parmi vos matériaux, en choisir 3 pour chaque contenant. Vous pouvez faire une variété de contenants. 4. Rajouter de l'eau jusqu'à ce que le contenant soit pratiquement plein. 5. Si vous le désirez, vous pouvez ajouter des brillants ou du colorant alimentaire. 6. Fermer le contenant solidement. |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none"> • Idées de matériaux possibles: pompons, mini-élastiques, roches, confettis, billes, pâtes alimentaire, riz, boutons, trombones, lettres en différents matériaux (ex. céréales) • Liste des contenants possibles : Pots massons, bouteilles de plastique de la grandeur de votre choix, pot en verre (ex. pot de confiture) • Brillants en poudre ou colle à brillant • Colorant alimentaire |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none"> • Si vous souhaitez assurer la solidité du contenant, vous pouvez y ajouter de la colle chaude à la base du bouchon. • Il est aussi possible de mettre des éléments magnétiques dans la bouteille et de s'amuser avec une aimant une fois la bouteille fermée. • Réutiliser avec l'enfant comme stratégie pour se calmer (regarder les objets et brillants qui s'écoulent lorsque la bouteille est tournée pour le retour au calme) |



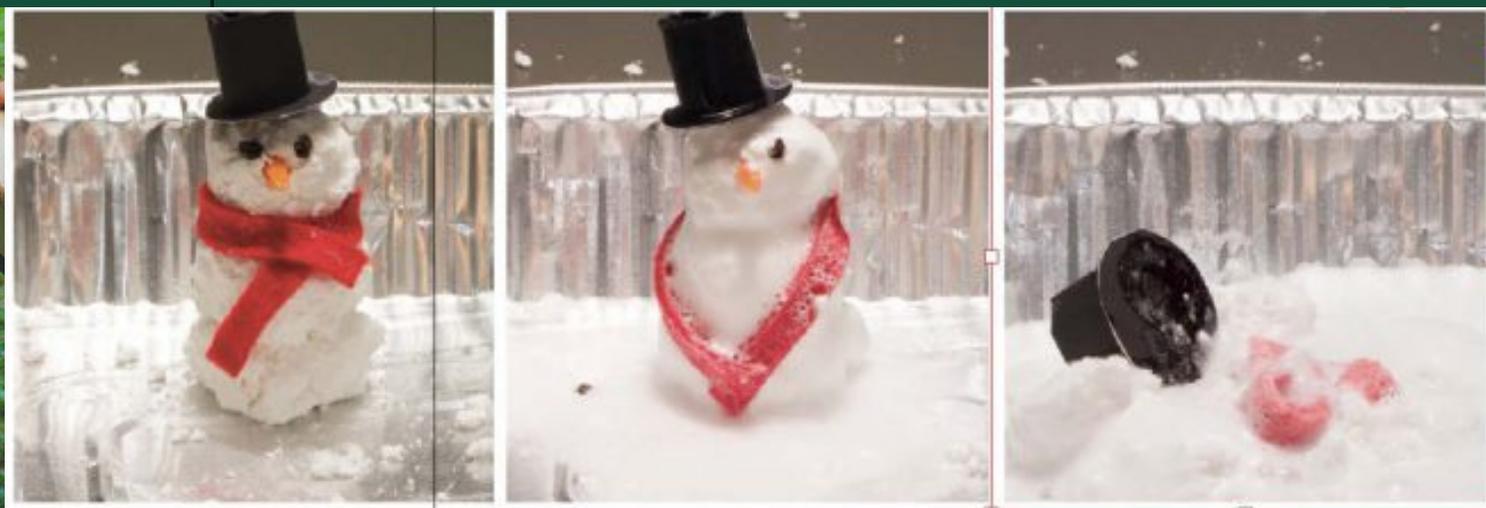
Bouteilles sensorielles



BONHOMMES DE NEIGE SANS NEIGE



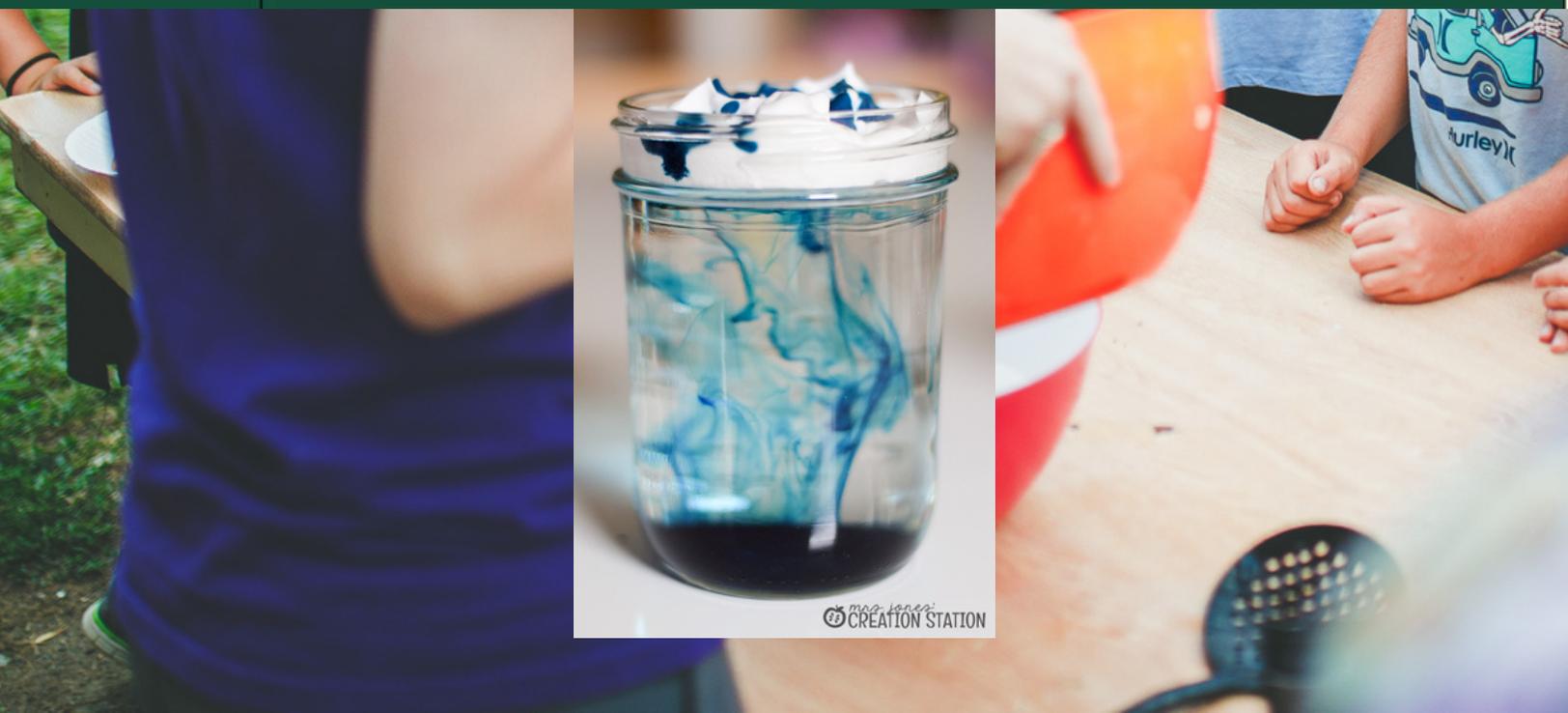
| | |
|------------------------|---|
| OBJECTIF | Faire de la neige artificielle pour construire un bonhomme de neige ! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Mélanger la crème à raser et le bicarbonate de soude avec les mains. Si le mélange est trop sec, ajouter de la crème à raser. S'il est trop liquide, ajouter du bicarbonate de soude ou de la fécule de maïs.2. Jouer avec le mélange! |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Plats d'aluminium ou de verre (1 plat par personne)• 2 tasses de crème à raser et 1/2 tasse de bicarbonate de soude par personne• Fécule de maïs au besoin |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Aller chercher des petites branches et des petites roches à l'extérieur pour décorer les bonhomme de neige• Ajouter des figurines en plastique dans le plat pour créer des mises en scène• Utiliser des moules et des emportes-pièces pour créer de nouvelles formes• Verser un peu de vinaigre sur les bonhommes de neige pour les voir fondre à la vitesse grand V |





NUAGE DE PLUIE

| | |
|------------------------|--|
| OBJECTIF | Créer son nuage de pluie à la maison! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Remplir le pot d'eau1. Mettre la crème à raser sur l'eau2. Mettre du colorant alimentaire sur la crème à raser3. Observer ce qu'il arrive |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• Un pot mason ou un pot transparent• Du colorant alimentaire• De la crème à raser• De l'eau |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Mettre des couleurs différentes de colorants• Profiter de parler des émotions! Associer une émotion à chaque couleur (ex. bleu= tristesse, rouge= colère, jaune=content) et demander à l'enfant d'utiliser les couleurs qui représentent comment il se sent. Le faire à votre tour! |





SABLE À MODELER



| | |
|------------------------|--|
| OBJECTIF | Créer du sable à modeler pour pouvoir jouer avec du sable sans aller au parc! |
| ÉTAPES À SUIVRE | <ol style="list-style-type: none">1. Mélanger les ingrédients secs ensemble2. Ajouter l'huile au mélange sec |
| MATÉRIEL | <ul style="list-style-type: none">• 2 tasses de cassonade• 2 tasses de farine à maïs ou de fécule de maïs• 10 cuillères à table d'huile végétale |
| ALTERNATIVES | <ul style="list-style-type: none">• Jouer dans le sable avec les jouets à sable• Jouer dans le sable avec des moules à biscuit• Faire des châteaux |





Amuse toi bien!

