



REPAS DE CAMP DE JOUR



Menu de dîners froids de type boîtes à lunch – été 2020 En rotation sur 2 semaines

Chaque repas sera servi avec jus oasis, crudités, dessert du jour (soit petit gâteau, muffin, yogourt ou fruit frais).

Dates	Jour de la semaine – été 2020				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 (22-26 juin) Semaine 3 (6 au 10 juillet) Semaine 5 (20 au 24 juillet) Semaine 7 (3 au 7 août) Semaine 9 (17 au 21 août)	salade de poulet sur baguette <u>accompagnement :</u> salade de tomates, concombres et bocconcini	roulé de pizza au pepperoni sur tortilla <u>accompagnement :</u> salade de légumineuses	sandwich aux œufs sur pain blé entier <u>accompagnement :</u> salade de pâtes	wrap au thon sur tortilla de blé entier <u>accompagnement :</u> salade de concombres	salade d'orzo au poulet <u>accompagnement :</u> hummus, craquelins et fromage
Semaine 2 (29 juin au 3 juillet) Semaine 4 (13 au 17 juillet) Semaine 6 (27 au 31 juillet) Semaine 8 (10 au 14 août) Semaine 10 (24 au 27 août)	club sandwich en wrap <u>accompagnement :</u> salade de choux et tortillas avec guacamole	Croissant jambon et fromage <u>accompagnement :</u> salade de pâtes	<u>assiette composée :</u> viandes froides, œuf cuit dur, hummus, pita, fromage, marinades et salade de maïs	burger de tofu croustillant avec avocat <u>accompagnement :</u> salade de patates, galette de riz et fromage à la crème	Poitrine de poulet en salade <u>accompagnement :</u> salade verte, pois chiche, maïs, concombres, tomates, fromage, vinaigrette ranch et petit pain

Prix	
38 \$/semaine	9.50 \$/jour (sur réservation seulement)



À L'ÉTAT *naturel*

2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, QC J7V 8P4 info@mon-camp.ca T 514 453-7600

MON-CAMP.CA



REPAS DE CAMP DE JOUR



À L'ÉTAT *naturel*

2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, QC J7V 8P4 info@mon-camp.ca T 514 453-7600

MON-CAMP.CA