



REPAS DE CAMP DE JOUR



MENU (Repas froids type boîte à lunch) – Été 2020 En rotation sur 2 semaines

| Date | Jour de la semaine – Été 2020 | | | | |
|---|--|---|--|---|---|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Semaine 1 (22-26 juin) Semaine 3 (6 au 10 juillet) Semaine 5 (20 au 24 juillet) Semaine 7 (3 au 7 août) Semaine 9 (17 au 21 août) | Salade de poulet sur baguette <u>Accompagnement</u> Salade de tomates, concombre et bocconcini | Roulé de pizza au pepperoni sur tortilla <u>Accompagnement</u> Salade de légumineuses | Sandwich aux œufs sur pain de blé entier <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes | Wrap au thon sur tortilla de blé entier <u>Accompagnement</u> Salade de concombre | Salade d'orzo au poulet <u>Accompagnement</u> Hummus, craquelins et fromage |
| Semaine 2 (29 juin au 3 juillet) Semaine 4 (13 au 17 juillet) Semaine 6 (27 au 31 juillet) Semaine 8 (10 au 14 août) Semaine 10 (24 au 27 août) | Club sandwich en wrap <u>Accompagnement</u> Salade de chou et tortillas avec guacamole | Croissant jambon et fromage <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes | Assiette composée Viandes froides, œuf cuit dur, hummus, pita, fromage, marinades et salade de maïs | Burger de tofu croustillant avec avocat <u>Accompagnement</u> Salade de patates, galette de riz et fromage à la crème | Poitrine de poulet en salade <u>Accompagnement</u> Salade verte, pois chiches, maïs, concombre, tomates, fromage, vinaigrette ranch et petit pain |

Chaque repas sera servi avec jus oasis, crudités, dessert du jour (soit petit gâteau, muffin, yogourt ou fruit frais).

| Prix | |
|------------------|--|
| 38,00 \$/semaine | 9,50 \$/jour (sur réservation seulement) |



À L'ÉTAT *naturel*

2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, QC J7V 8P4 info@mon-camp.ca T 514 453-7600

MON-CAMP.CA